



**Instructeurs met 15 tot 25 jaar dienstervaring bij Defensie**

**Instructeurs die worden gekenmerkt door passie, beleving, flexibiliteit, toewijding en professionaliteit om deelnemers hun maximale potentieel te laten bereiken**

**Een prachtige locatie die uitermate geschikt is voor outdoor activiteiten**

**Een veilige leeromgeving waar fouten maken mag en ook gestimuleerd wordt. We richten ons altijd op de winst die uit elke situatie gehaald kan worden**

**Een respectvolle omgang op basis van gelijkwaardigheid**

**Een programma volledig afgestemd op de behoefte**

**Iedereen kan en mag zichzelf zijn. Authenticiteit en autonomie wordt gestimuleerd**

**Een mix van kennis overdracht en toepassen van de opgedane kennis in de buitenlucht.**

**We hanteren het principe van weten – begrijpen – toepassen**



**Kenny Haagsman**  
Oprichter Ken Do Coaching & Trainingen  
Coach en trainer  
Ontwikkelaar Opleidingen en Trainingen

17+ jaar ervaring Defensie

**Mensgericht-Resultaatgericht-Authentiek**  
**Expert Mentale Vorming**  
**NOBCO-gecertificeerd**



**Shatner O'Brien**  
Psychofysieke coach en trainer  
eigenaar Solid Mentality

20+ jaar ervaring Defensie

**Rust-Mensgericht-Ontwikkelen medewerkers**  
**NLP Master**  
**Krav Maga instructeur**



**Marcel Both**  
Coach en trainer  
Ontwikkelaar Opleidingen en trainingen

25+ jaar ervaring Defensie

**No Nonsense-Analytisch-Oplossingsgericht**  
**Expert mentale vorming**  
**Krav Maga Instructeur**