

Instructeurs met 15 tot 25 jaar dienstervaring bij Defensie

Instructeurs die worden gekenmerkt door passie, beleving, flexibiliteit, toewijding en professionaliteit om deelnemers hun maximale potentieel te laten bereiken

Een prachtige locatie die uitermate geschikt is voor outdoor activiteiten

Een veilige leeromgeving waar fouten maken mag en ook gestimuleerd wordt. We richten ons altijd op de winst die uit elke situatie gehaald kan worden

Een respectvolle omgang op basis van gelijkwaardigheid

Een programma volledig afgestemd op de behoefte

Iedereen kan en mag zichzelf zijn. Authenticiteit en autonomie wordt gestimuleerd

Een mix van kennis overdracht en toepassen van de opgedane kennis in de buitenlucht.

We hanteren het principe van weten – begrijpen – toepassen



Kenny Haagsman

Oprichter Ken Do Coaching & Trainingen

Coach en trainer

Ontwikkelaar Opleidingen en Trainingen

17+ jaar ervaring Defensie

Mensgericht-Resultaatgericht-Authentiek

Expert Mentale Vorming

NOBCO-gecertificeerd



Shatner O'Brien

Psychofysieke coach en trainer

eigenaar Solid Mentality

20+ jaar ervaring Defensie

Rust-Mensgericht-Ontwikkelen medewerkers

NLP Master

Krav Maga instructeur



Marcel Both

Coach en trainer

Ontwikkelaar Opleidingen en trainingen

25+ jaar ervaring Defensie

No Nonsense-Analytisch-Oplossingsgericht

Expert mentale vorming

Krav Maga Instructeur